

LE ABITUDINI ALIMENTARI - Infanzia e Primaria - anno 2007

Città		249	258				
2	Sesso	maschio	57,4%	39,1%	143	101	
		femmina	42,6%	60,9%	106	157	
		infanzia					
		primaria					
		Età					
3	Scuola	infanzia	3 - 5 anni			249	
		primaria	6 - 11 anni			258	
		secondaria 1° grado	12 anni 13 - 14anni				
		secondaria 2° grado	15 - 16 anni 17 - 18 anni 19 e più anni				
		249	226				
4	Professione padre	dirigente	3,2%	4,0%	8	9	
		impiegato	25,3%	18,1%	63	41	
		insegnante	4,8%	5,3%	12	12	
		operaio	23,7%	30,5%	59	69	
		imprenditore/libero professionista	32,5%	35,4%	81	80	
		altro	10,4%	6,6%	26	15	
		249	144				
5	Professione madre	dirigente	0,4%	0,0%	1	0	
		impiegato	34,1%	20,1%	85	29	
		insegnante	8,0%	13,9%	20	20	
		operaio	20,1%	25,0%	50	36	
		imprenditore/libero professionista	11,6%	10,4%	29	15	
		altro	25,7%	30,6%	64	44	
		249	258				
6	Fai colazione prima di andare a scuola?	sì	92,0%	82,9%	229	214	
		no	8,0%	17,1%	20	44	
		229	214				
7	Dove consumi in genere la colazione?	a casa a tavola	90,0%	92,1%	206	197	
		a casa in piedi	1,7%	6,5%	4	14	
		al bar con un genitore	0,0%	0,5%	0	1	
		al bar da solo/a	0,4%	0,5%	1	1	
		in panetteria/pasticceria	0,0%	0,0%	0	0	
		altro	7,9%	0,5%	18	1	
		20	44				
8	Perché non fai colazione prima di andare a scuola?	non ho fame	65,0%	61,4%	13	27	
		poi mi sento male	0,0%	2,3%	0	1	
		non me la prepara nessuno	0,0%	6,8%	0	3	
		non faccio in tempo	20,0%	25,0%	4	11	
		non credo sia importante	15,0%	4,5%	3	2	
		altro	0,0%	0,0%	0	0	
		210	221				
9	Con chi consumi la colazione?	da solo	11,9%	20,4%	25	45	
		con tutta la famiglia	29,5%	46,2%	62	102	
		con un genitore	52,4%	31,2%	110	69	
		con i nonni	2,4%	0,5%	5	1	
		con la collaboratrice familiare	0,0%	0,0%	0	0	
		altro	3,8%	1,8%	8	4	
		472	472				
10	Cosa mangi a colazione? (alimenti solidi) (puoi dare fino a 4 risposte)	biscotti secchi	42,8%	22,2%	202	105	
		biscotti farciti alle creme	1,9%	5,5%	9	26	
		croissant e brioches	3,8%	8,7%	18	41	
		fette biscottate	5,9%	9,7%	28	46	
		dolci confezionati	5,9%	7,0%	28	33	
		dolci fatti in casa	9,1%	5,7%	43	27	
		cereali	16,1%	22,9%	76	108	
		pane	4,7%	5,3%	22	25	
		marmellata	5,3%	5,1%	25	24	
		crema spalmabile (tipo nutella)	3,0%	5,9%	14	28	
		burro	0,4%	1,1%	2	5	
		altro	1,1%	0,8%	5	4	
		347	371				
11	Cosa bevi a colazione? (puoi dare fino a 4 risposte)	latte	42,1%	33,2%	146	123	
		latte zuccherato	10,1%	8,1%	35	30	
		latte e cacao (tipo Nesquik)	19,0%	25,3%	66	94	
		latte e caffè	1,2%	3,5%	4	13	
		latte e orzo	3,7%	4,0%	13	15	
		thè	6,9%	8,4%	24	31	
		caffè	0,0%	1,1%	0	4	
		orzo	2,0%	2,7%	7	10	
		succhi di frutta	10,1%	8,6%	35	32	
		spremuta di agrumi	3,7%	4,6%	13	17	
		altro	1,2%	0,5%	4	2	
		249	172				
12	Guardi la tv mentre fai colazione?	sì	52,2%	50,6%	130	87	
		no	24,1%	24,4%	60	42	
		a volte	23,7%	25,0%	59	43	
		249	164				
13	Quanto tempo impieghi solitamente per la colazione?	meno di cinque minuti	12,4%	40,9%	31	67	
		tra cinque e dieci minuti	53,8%	35,4%	134	58	
		oltre dieci minuti	26,1%	13,4%	65	22	
		oltre quindici minuti	7,2%	8,5%	18	14	
		altro	0,4%	1,8%	1	3	
		231	193				
14	Chi prepara la prima colazione?	la mamma	73,6%	75,6%	170	146	
		il babbo	22,9%	14,5%	53	28	
		la nonna /il nonno	1,7%	3,6%	4	7	
		la collaboratrice familiare	0,0%	0,0%	0	0	
		altro	1,7%	6,2%	4	12	

LE ABITUDINI ALIMENTARI - Infanzia e Primaria - anno 2007

			472	443		
15	Cosa mangi durante la ricreazione a scuola? (puoi dare fino a 4 risposte)	niente	1,7%	0,9%	8	4
		pizza	20,6%	28,0%	97	124
		panino / sandwich	18,6%	29,6%	88	131
		merendine dolci confezionate	27,8%	17,6%	131	78
		merendine salate confezionate	10,6%	11,7%	50	52
		tramezzino	1,3%	6,3%	6	28
		yogurt	7,2%	1,1%	34	5
		frutta	5,3%	0,9%	25	4
		dolcetti (Kit Kat, Mars, Duplo)	4,4%	3,6%	21	16
		altro	2,5%	0,2%	12	1
			362	270		
16	Cosa bevi durante la ricreazione a scuola? (puoi dare fino a 3 risposte)	niente	6,6%	8,5%	24	23
		acqua	34,5%	51,9%	125	140
		thè	17,1%	17,0%	62	46
		succo di frutta	39,0%	18,9%	141	51
		bibite (coca-cola, aranciata)	2,2%	1,5%	8	4
		cioccolata	0,3%	1,5%	1	4
		caffè	0,0%	0,0%		
		altro	0,3%	0,7%	1	2
			244	197		
17	Che tipo di latte bevi solitamente?	nessuno	3,3%	4,6%	8	9
		intero a lunga conservazione	7,4%	7,1%	18	14
		parzialmente scremato a lunga conservazione	44,3%	56,9%	108	112
		intero fresco	32,8%	19,3%	80	38
		parzialmente scremato fresco	12,3%	12,2%	30	24
			249	175		
18	Che tipo di thè bevi solitamente?	nessuno	39,4%	40,6%	98	71
		non deieinato	8,8%	5,1%	22	9
		deieinato	22,1%	13,1%	55	23
		preparato in casa	16,1%	24,6%	40	43
		preparato dall'industria (in bottiglia, brik ecc)	13,7%	16,6%	34	29
			141	177		
19	Che tipo di caffè bevi solitamente?	nessuno	96,5%	91,0%	136	161
		non decaffeinato	2,8%	5,6%	4	10
		decaffeinato	0,0%	2,3%		4
		altro	0,7%	1,1%	1	2
			249	187		
20	Compri in genere la merenda che consumi a scuola?	si	21,3%	40,1%	53	75
		no, non faccio merenda	4,0%	3,2%	10	6
		no, la porto da casa	74,7%	56,7%	186	106
			146	215		
21	Cosa compri? (puoi dare fino a 4 risposte)	pizza	23,3%	33,0%	34	71
		panino / sandwich	10,3%	12,6%	15	27
		merendine dolci confezionate	27,4%	16,3%	40	35
		merendine salate confezionate	5,5%	10,2%	8	22
		tramezzino	1,4%	6,0%	2	13
		yogurt	5,5%	3,3%	8	7
		succo di frutta	17,1%	11,2%	25	24
		acqua	2,7%	2,3%	4	5
		bibite	2,1%	0,5%	3	1
		dolcetti (Kit Kat, Mais, Duplo)	3,4%	3,7%	5	8
		altro	1,4%	0,9%	2	2
			53	85		
22	Quanto spendi in genere per la merenda?	meno di 1 euro	37,7%	54,1%	20	46
		tra 1 e 2 euro	52,8%	40,0%	28	34
		più di 2 euro	9,4%	5,9%	5	5
			478	450		
23	La merenda che porti da casa è: (puoi dare fino a 4 risposte)	pane con affettato (salame, mortadella, prosciutto ecc.)	20,5%	35,1%	98	158
		dolci fatti in casa	9,0%	6,4%	43	29
		merendine dolci confezionate	15,3%	10,4%	73	47
		merendine salate confezionate	9,4%	4,7%	45	21
		yogurt	5,2%	2,7%	25	12
		frutta	5,6%	4,0%	27	18
		pizza	6,1%	9,8%	29	44
		merendine salate confezionate	12,1%	12,4%	58	56
		acqua	3,8%	6,9%	18	31
		succo di frutta	12,1%	7,6%	58	34
		bibite	0,8%	0,0%	4	
			229	212		
24	Al termine delle lezioni fai pranzo:	alla mensa scolastica	86,9%	58,0%	199	123
		a casa	10,9%	34,4%	25	73
		dai nonni	2,2%	7,1%	5	15
		altro	0,0%	0,5%		1
			67	136		
25	A pranzo sei:	solo	0,0%	5,1%		7
		con un genitore	16,4%	25,7%	11	35
		con tutti e due i genitori	56,7%	50,0%	38	68
		con il nonno/a	26,9%	16,2%	18	22
		con la collaboratrice familiare	0,0%	1,5%		2
		altro	0,0%	1,5%		2
			273	272		
26	A pranzo in genere mangi: (puoi dare 2 risposte)	un primo piatto di:				
		pasta	67,8%	57,0%	185	155
		minestra	28,9%	31,6%	79	86
		legumi e cereali	3,3%	11,4%	9	31
		altro	0,0%	0,0%		
			302	261		
		un secondo piatto di:				
		carne	44,0%	46,7%	133	122
		affettati	17,2%	26,4%	52	69
		formaggi	17,9%	8,8%	54	23
		pesce	20,9%	18,0%	63	47
		altro	0,0%	0,0%		
			229	172		
		contorno:				
		si	51,1%	75,6%	117	130
		no	48,9%	24,4%	112	42
			149	151		
		frutta:				
		si	76,5%	63,6%	114	96
		no	23,5%	36,4%	35	55
			135	165		
		dolce:				
		si	33,3%	43,6%	45	72
		no	66,7%	56,4%	90	93